

# Référent Risques Psychosociaux

## PILOTER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



### OBJECTIFS

Être capable de piloter une démarche de prévention des risques psychosociaux sur le terrain, et pour cela :

- Comprendre le mécanisme RPS
- Mobiliser les acteurs internes à travers la compréhension des enjeux humains, économiques et juridiques
- Élaborer un programme de prévention
- Construire une feuille de route pour le déploiement d'une culture en RPS

### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne chargée de piloter ou de contribuer à une démarche de prévention des risques psychosociaux : préventeur, fonction RH, membres CSE, encadrement, relais terrain...

### PRÉREQUIS

- Aucun

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Quiz
- Jeux de rôle
- Évaluation des acquis (questionnaire)

Les  
+  
de  
FARAL

- Traduire un sujet complexe en idées clés accessibles via l'appropriation de logique de prévention
- Plusieurs points d'arrêt tout au long de la formation pour établir progressivement une feuille de route sur les modalités de mise en œuvre des outils et méthodes dans l'entreprise

#### Durée

2 jours

#### Dates

8-9  
septembre

#### Coût

1 240€ HT  
Par participant  
en inter

# Référent Risques Psychosociaux

## PILOTER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

### PROGRAMME

#### Notions incontournables sur les RPS

- La particularité des risques santé
- Le champ des RPS : stress, violence et harcèlement
- La qualité de vie au travail : évolution sémantique ou concept à part entière ?
- Les apports du cadre réglementaire

#### Convaincre ses interlocuteurs

- Comprendre les impacts sur la santé physique et mentale
- Améliorer la dynamique d'équipe
- Démontrer le potentiel de performance d'une telle démarche
- Construire un argumentaire autour des différents enjeux

#### Comprendre la relation tension / régulation en jeu dans les RPS

- Les RPS : une approche multi-causale
- Identifier les facteurs de risques
- Repérer les moyens de prévention existants

#### Envisager les différents leviers pour agir sur le sujet

- Définir le périmètre, les rôles et les missions du référent
- Structurer les étapes d'une démarche globale
- Construire les indicateurs d'alerte et analyser les remontées terrain
- Mobiliser les acteurs relais : encadrement,

RH, médecin du travail, CSE

#### Traiter une situation de tension

- Savoir écouter et se positionner face à une personne en difficulté
- Recueillir des informations : conduire un entretien, analyser la situation de travail
- Gérer les situations individuelles et tirer des enseignements

#### Promouvoir les ambitions en vision

- Identifier les conditions de réussite de sa démarche : traduire ses ambitions de manière opérationnelle
- Positionner les rôles et contributions de chacun
- Jalonner les différentes étapes dans le temps : apporter une vision pour donner du sens