

# Préserver la santé mentale des salariés en temps de crise

CRÉER LES CONDITIONS D'UN ÉQUILIBRE MENTAL DES SALARIÉS



## OBJECTIFS

- Être capable de préserver la santé mentale des salariés en temps de crise, et pour cela :
- Définir la notion de crise du point de vue de la santé au travail
  - Évaluer les impacts potentiels d'une crise sur la santé des salariés (physique, émotionnelle, psychique)
  - Envisager en amont de la crise les dispositifs d'accompagnement du personnel
  - Prendre en charge les conséquences humaines immédiates
  - Capitaliser sur l'expérience vécue

## PUBLIC CONCERNÉ

- Fonction RH, Direction d'entreprise, Service de Prévention et de Santé au Travail...

## PRÉREQUIS

- Aucun

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Passation questionnaire (stratégie d'apprentissage, coping)
- Quiz
- Évaluation des acquis (questionnaire)

Les  
+  
de  
FARAL

- Traduire un sujet complexe en idées clés accessibles via l'appropriation d'une logique de prévention
- La construction d'un parcours pédagogique en plusieurs sessions permettant de consolider dans le temps les apprentissages

### Durée

**1 jour puis  
0,5 jour**

### Dates

Nous  
consulter

### Coût

**1 050 € HT**  
par participant  
en inter



# Préserver la santé mentale des salariés en temps de crise

CRÉER LES CONDITIONS D'UN ÉQUILIBRE MENTAL DES SALARIÉS

## PROGRAMME

1<sup>ère</sup> session : 1 jour

### Une crise en entreprise, de quoi parle-t-on?

- Différentes définitions d'une crise
- Typologie de crises
- Crises externes / crises internes
- Lien de la gestion du changement avec la crise
- Identifier les prémices d'une crise

### Évaluer les impacts de la crise sur la santé

- Les différents types d'impacts d'une crise sur le capital humain & l'organisation
- Les mécanismes de mise en tension d'un individu lors d'une crise
- Indicateurs & signaux faibles
- Prendre en compte les émotions
- Méthode d'évaluation
- Construire un schéma partagé avec les représentants du personnel

### Quels moyens pour anticiper la crise ?

- Évaluer les conséquences sur la santé via différents scénarii de crise
- Utiliser son Document Unique (DUERP)
- Miser sur les moyens de prévention existants (programme d'actions annuel...)

### Traiter les conséquences humaines immédiates de la crise

- Savoir écouter et se positionner face à une organisation en difficulté
- Accompagner les personnes en tension
- L'intérêt de la responsabilisation des individus en capacité d'action
- Mobiliser les acteurs relais : encadrement, RH, médecin du travail, CSE

### Donner de la visibilité pendant une crise

- Prendre en compte toutes les dimensions de l'entreprise
- Cibler des temps d'échange sur le travail
- Eclairer les conditions du retour à un mode normal

### Capitaliser sur l'expérience d'une crise

- Une crise : menaces et opportunités
- Apprendre de nos capacités d'adaptation en période de crise

### Travaux d'intersession

- Identifier les mécanismes de montée en tension
- Décrypter les situations difficiles en repérant les menaces
- Renforcer les capacités d'adaptation des équipes
- Passation du test stratégies d'apprentissage

2<sup>ème</sup> session : 0,5 jour

- Retours et partage d'expérience
- Apports complémentaires personnalisés