FORMATION
SANTÉ ET QVT

PUBLIC

Fonction RH, Direction d'entreprise, Service de Prévention et de Santé au Travail…

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour

FORMAT

INTRA : Présentiel ou distanciel

INTER : Présentiel ou distanciel

DATE INTER 2023

Nous consulter

TARIFS

INTER-ENTREPRISES :

795 € HT par participant - déjeuner inclus

INTRA :

Nous consulter

CONTACT

04 37 48 81 31

contact@faral.net

www.faral.net

GÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN TEMPS DE CRISE

Créer les conditions d'un équilibre mental des salariés

OBJECTIFS

Être capable de préserver la santé mentale des salariés en temps de crise, et pour cela :

- Définir la notion de crise du point de vue de la santé au travail
- Évaluer les impacts potentiels d'une crise sur la santé des salariés (physique, émotionnelle, psychique)
- Envisager en amont de la crise les dispositifs d'accompagnement du personnel
- Prendre en charge les conséquences humaines immédiates
- Capitaliser sur l'expérience vécue

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Questionnaires
- Quiz
- Évaluation des acquis (questionnaire)

Les + de FARAL

- **Traduire un sujet complexe en idées clés accessibles via l'appropriation d'une logique de prévention**
- **Une approche centrée sur la prise en compte des différents impacts d'une crise sur le mécanisme de monter en tension des équipes**

GÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN TEMPS DE CRISE

LE PROGRAMME DE FORMATION

Une crise en entreprise, de quoi parle-t-on?

- Différentes définitions d'une crise
- Typologie de crises
- Crises externes / crises internes
- Lien de la gestion du changement avec la crise
- Identifier les prémices d'une crise

Évaluer les impacts de la crise sur la santé

- Les différents types d'impacts d'une crise sur le capital humain & l'organisation
- Les mécanismes de mise en tension d'un individu lors d'une crise
- Indicateurs & signaux faibles
- Prendre en compte les émotions
- Méthode d'évaluation
- Construire un schéma partagé avec les représentants du personnel

Quels moyens pour anticiper la crise ?

- Évaluer les conséquences sur la santé via différents scénarii de crise
- Utiliser son Document Unique (DUERP)
- Miser sur les moyens de prévention existants (programme d'actions annuel…)

Traiter les conséquences humaines immédiates de la crise

- Savoir écouter et se positionner face à une organisation en difficulté
- Accompagner les personnes en tension
- L'intérêt de la responsabilisation des individus en capacité d'action
- Mobiliser les acteurs relais : encadrement, RH, médecin du travail, CSE

Donner de la visibilité pendant une crise

- Prendre en compte toutes les dimensions de l'entreprise
- Cibler des temps d'échange sur le travail
- Eclairer les conditions du retour à un mode normal

Capitaliser sur l'expérience d'une crise

- Une crise : menaces et opportunités
- Apprendre de nos capacités d'adaptation en période de crise

Mise en perspective

- Identifier les mécanismes de montée en tension
- Décrypter les situations difficiles en repérant les menaces
- Renforcer les capacités d'adaptation des équipes
- Prendre en compte les stratégies d'apprentissage