



Notre vision du coaching

CE QU'EST LE COACHING

Un mode d'accompagnement de personnes, de groupes ou d'organisation

Développer l'autonomie au profit d'une transformation utile et souhaitée

Partir du présent pour créer un futur différent

Permettre aux personnes de trouver leurs propres réponses et de réaliser les choix qu'elles ont à faire

Favoriser les prises de conscience et mettre en mouvement les personnes

CE QU'IL N'EST PAS

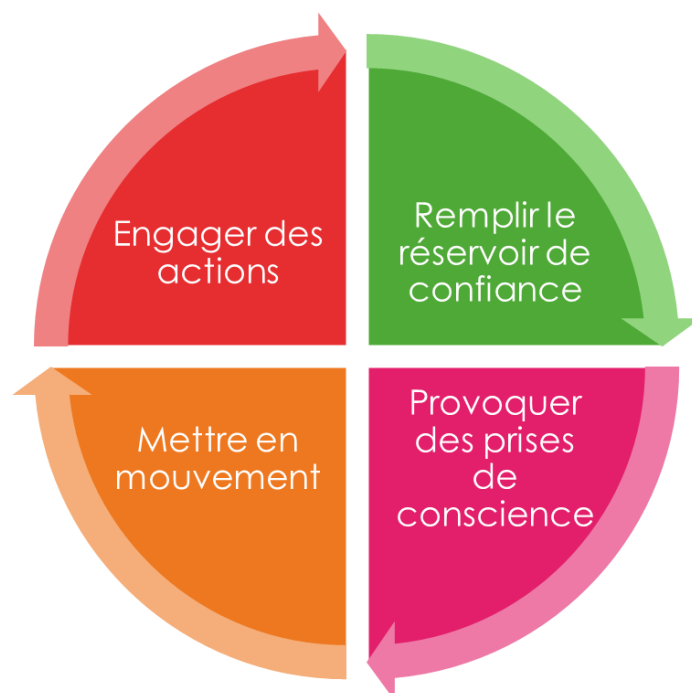
De la formation, du conseil, de l'accompagnement thérapeutique

Imposer un objectif de progrès

Chercher dans le passé pour construire un futur différent

Conseiller, suggérer des préconisations d'amélioration

Un récit, un dialogue statique et stérile



La pratique de nos coachs

- Les coachs FARAL sont des coachs professionnels ayant reçu une certification RNCP de niveau 7. Leur déontologie de professionnel de l'accompagnement s'appuie sur l'engagement à appliquer la charte du Comité d'Ethique du Coaching.

CONSEIL & FORMATION POUR UNE MEILLEURE PERFORMANCE HUMAINE ET ORGANISATIONNELLE



- ☐ Une relation de confiance est nécessaire pour mener à bien un accompagnement dans la durée. Si la confiance ne se décrète pas, elle nécessite le partage des valeurs CARE dans la relation.



3 niveaux d'intervention

Coaching individuel

Le coaching individuel répond à un besoin d'évolution professionnelle ou de recherche de performance. Il est basé sur la responsabilisation et le développement de l'autonomie et s'appuie sur le plein déploiement du potentiel de l'individu.

Le coaching d'équipe s'adresse à faciliter la création, la structuration ou la régulation d'un groupe de personnes. La démarche est centrée sur le partage d'une vision et d'une stratégie. Le coach crée les conditions pour générer des interactions fluides et efficaces.

Coaching d'équipe

Coaching d'organisation

Le coaching d'organisation vise à favoriser les apprentissages et l'autonomie nécessaires pour piloter les changements organisationnels. Un diagnostic partagé au sein de l'équipe dirigeante ou projet sert de tremplin. Le coach crée sur cette base une architecture d'intervention spécifique à l'entreprise qu'il accompagne.